

子育て・教育チェックリスト

不要な物は、予め消しておく。

	乳幼児(0～4歳)	幼稚園児(4～6歳)	小学生・中学生(6～15歳)		備考	
	託児所・保育所 プレイグループ等	幼稚園/ プレスクール	日本人学校/ 私立在外教育施設	現地校/国際学校		
赴任が決 まったら	情報収集・検討 語りかけ+読み聞 かせ 育児相談 セミナー・体験談	情報収集・検討 語りかけ+読み聞 かせ 育児相談 セミナー・体験談	情報収集・検討 地域のようす・教育の条件など 保護者の任期(見込み) 帰国予定地域(見込み) 子どもの性格・学校でのようす等 育児相談 教育方針決定 セミナー・体験談	退学届 教科書給与証明書	退学届 教科書給与証明書	心の準備 前向きな思考を引出す 基本マナーの 理解・しつけ 予防接種プラン 歯の検査 健康診断 現地校等で必要とされな い限り、小児科・学校 の定期検診で十分 補助的予防接種 歯の治療開始
引越荷物 (約1ヵ月前)	日本の童話や童 謡のCD・絵本	日本の童話や童 謡のCD・絵本	学用品 彫刻刀、裁縫道具、 体操着・赤白帽など	学用品 *特技を見せる道具	家庭常備薬	
赴任直前	語りかけ+読み聞 かせ お別れ会	語りかけ+読み聞 かせ 海外子女教育 手帳の入手 (現地校・国際学校) お別れ会	教科書の受領 「転学書類一式」 在学証明書 指導要録の写し 健康診断票写し 歯の検査票写し お別れ会	教科書の受領 通信教育申込み 英文様式の海外 子女教育手帳入手 英文書類依頼 在学証明書 成績証明書 予防接種の記録の 翻訳 お別れ会	心のケア 親戚への挨拶 国外転出届 症状経過診断書 予防接種の記録 母子手帳の翻訳 英文健康診断書 現地校等に提出 駐在員総合保険 の保険証書	
赴任 手荷物/ アナカン	(オムツ・ほ乳ビン等) (当座のお菓子)	(一番大事な 玩具・絵本等) (当座のお菓子)	教科書 「転学書類一式」	教科書 英文証明書類	上記の書類点検 救急セットや体温 計・解熱鎮痛剤等 家庭医学書など	
赴任直後	語りかけ+読み聞 かせ 日本の童謡など 住居決定 保育園等の見学	語りかけ+読み聞 かせ 日本の童謡など 幼稚園を訪問+ 周辺を散歩	編入学手続き バス路線確認 授業料振替な どの手続き 学校行事等への サポート 日本に手紙を書く	学校探し・見学 バス路線確認 編入学手続き 一緒に通学 ボランティア 担任教師と面談 日本に手紙を書く 財団の通信教育 の学習開始 学校行事等への サポート 補習授業校見学	心のケア まだ翻訳してな い書類の翻訳証 明 在外公館で 在留届 " 毎朝の健康と予定 のチェック 緊急連絡リスト 医療機関リスト 日本語の医療情 報のパイプ 医療関係の物を 1ヵ所に保管	
赴任後 2～3ヵ月	語りかけ+読み聞 かせ 日本の童謡など 保育園などの利 用開始	語りかけ+読み聞 かせ 日本の童謡など 幼稚園の登録 幼稚園関係の 「帰国箱」	通信教育・学習塾 などの検討 部・サークル活動 の検討 学校関係の 「帰国箱」	補習授業校登録 民間の通信教育・ 学習塾の検討 地元クラブへの 参加の検討 学校関係の 「帰国箱」	心のケアと使用人 へのけじめ 家庭医の選任 習いごとの検討	
赴任後 半年～	思い出の帰国箱 語りかけ+読み聞 かせ 日本の童謡など	思い出の帰国箱 語りかけ+読み聞 かせ 日本の童謡など	思い出の帰国箱 教育方針や家庭に ついて話合い	思い出の帰国箱 教育方針や家庭に ついて話合い	日本の親戚や 友だちとの会話	

2ヵ月めには「不応期」に入るので、
親子のコミュニケーションを大切に。